



Генеральный директор
ООО «Матия Вкуса»
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

7 день

«08» октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	220	15,85	15,38	37,84	401,54	87,02
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,25
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1	0,3	8,1	38,9	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	1,66	0,26	12,68	50,00	2,26
Слойка с сахаром	50	0,90	3,45	12,38	69,00	14,45
Стоимость дня	520	19,42	19,39	80,98	599,42	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





Генеральный директор
ОАО «Минский вкус»
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Шеф

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

8 день

«09» сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	80	0,98	0,10	5,28	20,20	9,44
Котлета столовая (говядина) со сметанно-томатным соусом	90/30	8,43	13,20	5,00	124,00	70,04
Макароны отварные	160	4,62	1,90	32,20	176,00	7,56
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	18,40	124,00	15,71
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	2,00	0,60	16,20	77,80	2,71
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Стоимость дня	622	18,83	18,80	86,48	563,30	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *Шеф* _____





Генеральный директор
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Signature]

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

9 день

«10» октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	0,42	3,05	1,14	47,46	10,26
Рыба запеченная под овощами	90	13,60	11,30	29,30	248,30	49,24
Картофельное пюре	150	3,25	4,70	21,01	143,76	27,63
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,65
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,45
Печенье в инд.упак. 50 гр	50,00	3,50	8,00	30,00	116,00	15,47
Стоимость дня	540	18,68	19,25	80,23	562,10	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

[Signature]





Утверждаю
Генеральный директор
ОАО «Митя Внуса»
Сысоев М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Школьный

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

10 день

«11» октября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса(огур	60	0,50	0,10	1,00	6,40	23,34
Котлета сытная (говядина, свинина)	90/30	12,01	14,05	10,36	152,78	63,51
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,20	28,62	187,05	6,55
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	67,28	10,70
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,66	0,26	10,68	50,00	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,00	1,00	15,00	120,00	2,24
Стоимость дня	574	19,25	20,69	79,60	583,51	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

Мед. Работник

